

Checkliste „Wenn das Baby kommt...“

Papiere

- Einweisungsschein
- Mutterpass
- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte

- Geburtsplan*
- Allergiepass*

Für das Baby

- Babyschlafsack Größe 70
- Windel für die Entlassung
- 2 Bodys – Größe 50 / 56
- Strampelanzug
- Jäckchen
- Mütze
- Socken
- Spucktücher
- Decke
- kleines Kuscheltier
- Trageschale /Autositz

Hygieneartikel

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Deo (am besten ohne Parfüm)
- Haarshampoo & Duschgel
- Haarbürste
- Haargummi & Haarspangen
- Starke Binden – Wichtig: keine Tampons!
- Kontaktlinsen (nicht während der Geburt)*
- Kontaktlinsenflüssigkeit*
- Brille*

Kleidung

- Bademantel
- 2 Still-BHs & Stilleinlagen
- Unterhosen
- Socken
- Nachthemden / lange T-Shirts (zum Stillen & für die Entbindung)
- Hausschuhe
- Bequeme Hosen / Jogginghosen
- Bequeme Oberteile