



Gesundheits  
region *plus*

Landkreis Fürth

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium  
für Gesundheit und Pflege



GESUND VON 0-100  
**GENERATIONEN  
Bewegen!**

Ein kostenloses Bewegungsangebot  
an der frischen Luft für Familien  
mit Kindern von 3-6 Jahren



Landkreis Fürth  
*Leistungsfähig. LebensFroh.*



GESUND VON 0-100

# GENERATIONEN Bewegen!

Bewegung an der frischen Luft hält fit und macht Spaß.

Bei einem abwechslungsreichen und kostenlosen Bewegungsangebot entdecken Eltern und Großeltern GEMEINSAM mit ihren Kindern im Kindergartenalter die Freude an der Bewegung. Die Bewegungsstunde wird von erfahrenen und motivierenden Trainern angeleitet. Es sind weder Vorkenntnisse noch Anmeldung erforderlich, um mitzumachen.

Über die Dauer von 5 Wochen kann das Bewegungsangebot an vier Standorten im Landkreis Fürth besucht werden und dauert jeweils 45-60 Minuten.

Einfach vorbei kommen, mitmachen, fit bleiben! Ein buntes Programm und jede Menge Spaß sind garantiert!

Aufgrund der Pandemielage oder schlechten Witterungsverhältnissen kann es zu kurzfristigen Verschiebungen kommen. Auf der Homepage der Gesundheitsregionplus finden sich alle aktuellen Informationen und die geltenden Hygieneregeln.

[www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de](http://www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de)



# Veranstaltungsorte & Zeiten

## **Langenzenn** ab 06.07.

**Treffpunkt:** ZennOase auf der Freifläche nach dem Spielplatz/  
Bewegungsparcours (Zugang auch über Milchgasse)

1 x wöchentlich dienstags um 15 Uhr

**Infos & Kontakt:** Quartiersprojekt Langenzenn der Diakonie Fürth, B. Bienk  
Tel.: 09101 703635 oder 0176 45532801

## **Zirndorf** ab 07.07.

**Treffpunkt:** Wiese hinter den Häusern  
Kommerzienrat-Zimmermann Straße 17/19/21

1 x wöchentlich mittwochs um 15 Uhr

**Infos & Kontakt:** Initiative „Zam,“ der WBG Zirndorf, Stefanie Seischab  
Tel.: 0173 6272748

## **Cadolzburg** ab 08.07.

**Treffpunkt:** Am Höhbuck, 90556 Cadolzburg

1 x wöchentlich donnerstags um 15 Uhr

**Infos & Kontakt:** Quartiersmanagement Herzlich nah am Land, J. Fischer  
Tel.: 0176 20751794

## **Oberasbach** ab 09.07.

**Treffpunkt:** Vor dem „Treffpunkt Alte Post“, Am Rathaus 6 in Oberasbach  
1 x wöchentlich freitags um 15 Uhr

**Infos & Kontakt:** Quartiersmanagement Oberasbach  
d. Diakonie Fürth, R. Schwarz,  
Tel.: 0911 80193569

**Los geht es**  
am **06.07.** in **Langenzenn**  
für eine Dauer von 5 Wochen



Das Projekt wird organisiert von:



**Diakonie**   
Fürth

**BLSV**  
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.  
Sportkreis Fürth Stadt und Land



**zam**  
hier komma zam.

Mit freundlicher Unterstützung der  
**Techniker Krankenkasse**



**Landkreis Fürth**   
*Leistungsfähig. LebensFroh.*

[www.landkreis-fuerth.de](http://www.landkreis-fuerth.de)  
#landkreisfürth

